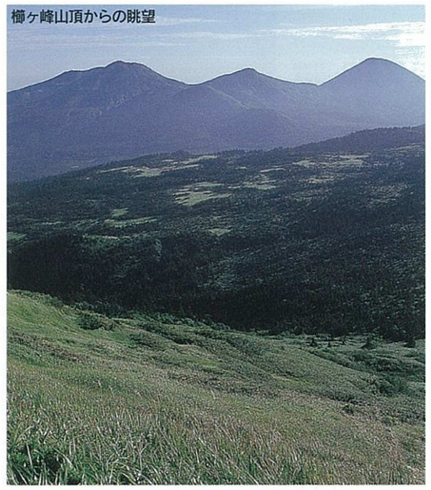
自然観察ガイドシリーズ

●十和田八幡平国立公園●

南八甲田 自然観察マップ

Towada-Hachimantai National Park
The Nature Guide of South-Hakkoda


櫛ヶ峰山頂からの眺望

監修:環境省東北地方環境事務所十和田自然保護官事務所
発行:八甲田地区パークボランティア連絡会

益金の一部は自然保護のために使われます。

南八甲田について

広大な溶岩台地の上になだらかな峰が連なる南八甲田は、懐が深く、数多くの湿原や雪田が点在する等自然がとてもよく保たれています。北八甲田に比べると、登山道はぬかるみが多く笹も茂っています。入山時は足元をしっかり整え、気象条件を含む登山道の状況と各自の力量を見極め、楽しい登山にしていただきたいものです。

自然の中で3つのマナー

●植物を採らないようにしましょう

きれいな花は自然の中でみんなで楽しみましょう。

●ゴミを捨てないようにしましょう

ゴミは必ず持ち帰りましょう。
見つけたらあなたが拾うぐらいの心で。

●道からはずれないようにしましょう

湿原や山の草花は、踏みつけられることに弱く、人が歩いた後はその周囲の植物までもが変わってしまうことがあるので注意しましょう。

★お問い合わせ
八甲田地区パークボランティア連絡会
TEL 017-741-8068

※この観察マップは環境にやさしい紙を使用しております。

2008.6

南八甲田山一帯は原始性の高い地帯で、登山道は十分整備されているわけではありません。
天候の急変や疲労に対応するために、しっかりした装備と余裕のある計画を立てて行動しましょう。

ショウジョウバカマ

オオバキスミレ

チングルマ

ヒナザクラ

アオノツガザクラ

シラタマノキ

ムラサキヤシオツツジ

サワギキョウ

YOKO'NUMA 横沼

至 酸ケ湯・青森

至 焼山・十和田

猿倉沢

SARUKURA SPA 猿倉温泉 P WC

アオモリトドマツ
ブナ

1,000m

ブナ
ミズバショウ
ヨツバヒヨドリ
ツルキツネノボタン
コマナ
キヒタキ
クロジ
ミソサザイ
オニヤンマ

1,100m

1時間10分 (ヌカルミ・洗場) 1時間30分

1,200m

ハクサンシャクナゲ
ミネカエデ
ツマトリソウ

ナナカマド
アオモリトドマツ
ミヤマハンノキ

1,300m

1時間20分 1時間40分

ハイマツ
チングルマ
イワイチョウ
ミヤマリンドウ

(ヌカルミ) 40分 1時間

SARUKURA DAKE 猿倉岳 (1,353m)

YABITSU YATI 矢櫃苑

ワタスゲ
キンコウカ
ミツガシワ
タチギボウシ

矢櫃沢

10分 15分

カワネズミ
ミネカエデ
オガラバナ

YABITSU BASHI 矢櫃橋

ウグイス
コマドリ
メボソムシクイ
ミソサザイ
ルリビタキ

1時間 1時間30分

KOMAGA MINE 駒ケ峰 (1,416m)

ホシガラス
ウサギギク
チシマフウロ
シナノキンバイ
ハクサンボウフウ

20分 30分

水

駒ケ峰分岐

40分 15分

40分

黄瀬沼分岐

(笹密生)

ミネカエデ
ツバメオモト

40分

コバイケイソウ
ハクサンチドリ
イワカガミ
アカモノ
シラタマノキ
ナナカマド
ハナヒリノキ
ウラジロヨウラク

乗鞍分岐

(笹密生)

カラマツソウ
シナノキンバイ
イワイチョウ

1時間20分 50分

ハリブキ
イブキゼリ
オオバキスミレ
ベニバナイチゴ
モミジカラマツ

カヤクグリ

NORIKURA DAKE 乗鞍岳 (1,449m)

ハイマツ
コミヤマカタバミ
コケモモ

難路 (笹密生・迷いやすい)

AKAKURA DAKE 赤倉岳 (1,298m)

KUSHIGA MINE 櫛ケ峰 (1,516m)

ハイマツ
ウグイス
カヤクグリ
ホシガラス

1,400m

1,300m

70分 90分

水

ハクサンシャクナゲ
ショウジョウバカマ
チングルマ
イワカガミ
ニッコウキスゲ

40分 40分

ピンズイ
シラタマノキ
オオバキスミレ
ハクサンチドリ
イワカガミ

OUSE YATI 黄瀬苑

チングルマ
ヒナザクラ
ヒツジグサ
ニッコウキスゲ
ミズバショウ
サワギキョウ

アオノツガザクラ
イワイチョウ
チングルマ
ミヤマキンポウゲ
ヒナザクラ

田壇沢

難路 (笹密生・迷いやすい)

1,200m

アオモリトドマツ
タケカンバ

コマドリ
メボソムシクイ
ルリビタキ

2時間 1時間20分

OUSE NUMA 黄瀬沼

ミツガシワ
コバイケイソウ
ワタスゲ
コオニユリ
キンコウカ

黄瀬川

1,100m

1,000m

至る御鼻部山

0 500m 1km

キャンプの施設はありません。自然保護のため歩道からはずれないようにしましょう。

凡例

- 車道
- 一般登山道
- その他の登山道
- バス停
- トイレ
- 駐車場
- 湿原
- 水場